

46ème "ARCH Super Cross"

Parc St Roch Ciney – Dimanche 3 novembre 2019 dès 12h

Organisation 

Avec la collaboration de la Ville de Ciney et de la Maison des Jeunes

Inscriptions et secrétariat Maison des Jeunes

**Dossard de remplacement et dossard d'un jour pour les catégories Benj-Pup-Min
au secrétariat (PAF 2 €)**

Vestiaires hommes/dames sous tente

**Remise des médailles aux 3 premiers benjamins, pupilles, minimes, cadets et
scolaires.
Prix aux 3 premiers juniors, seniors et masters
Directement après les courses.**

Horaire - Catégories - Distances

12h00	Cadettes 2005-2006 et cross court dames (à partir des juniores 00-01)	2 petits tours = 1500 m
12h15	Scolaires garçons 2003-2004 et cross court hommes (partir des juniors)	3 tours moyens = 3000 m
12h30	Cadets garçons 2005-2006	2 tours moyens = 2000 m
12h45	Scolaires 2003-2004, Juniores 01-02, aînées dames et séniiores	3 tours moyens = 3000 m 4 tours moyens = 4000 m
13h15	Benjamines filles 2011-2012	520 m
13h25	Benjamins garçons 2011-2012	520 m
13h35	Pupilles filles 2009-2010	1 tour moyen = 1000 m
13h45	Pupilles garçons 2009-2010	1 tour moyen = 1000 m
13h55	Minimes filles 2007-2008	1 tour moyen = 1000 m
14h05	Minimes garçons 2007-2008	2 petits tours = 1500 m
14h15	Jun/Sen/Masters Hommes	5 grands tours = 7000 m

