



# CROSS DE NEPTUNE

## 1° DÉCEMBRE

### DÈS 13H

13h00	Cadettes 2005-06 et cross court dames à partir de 2001	1 Grand Tour
13h15	Scolaires garçons 2003-2004 et cross court hommes à partir de 2001	2 Grands Tours
13h30	Cadets garçons 2005-2006	2 moyens Tours
13h45	Scolaires dames 2003-2004	2 Grands Tours
	Juniors 01-02, Seniors et Masters dames	3 Grands Tours
14h15	Benjamines filles 2011-2012	1 Petit Tour
14h25	Benjamins garçons 2011-2012	1 Petit Tour
14h35	Pupilles filles 2009-2010	2 petits Tours
14h45	Pupilles garçons 2009-2010	2 petits Tours
14h55	Minimes filles 2007-2008	2 petits Tours
15h05	Minimes garçons 2007-2008	3 petits Tours
15h15	Juniors 01-02, Seniors et Masters hommes	5 Grands Tours

COUVIN

**Petit tour** = 530 m.  
**Moyen tour** = 920 m. + 100 m. après un tour.  
**Grand tour** = 1440 m. + 100 m. après un tour.



**Athlétic Acco**  
 Athlétic club couvinois

Rue de l'Adujoir, 10  
 5660 COUVIN

Gsm : 0498 08 24 64  
[secretaire@accouvin.be](mailto:secretaire@accouvin.be)