

LE 08 DÉCEMBRE
2024



12h30	Cadettes 2011-10 & cross court dames à partir de juniore	2000m	1PT+1GT
12h45	Scolaires garçons 2009-08 & cross court hommes à partir de junior	3000m	2GT
13h00	Cadets garçons 2011-10	2000m	1PT+1GT
13h15	Scolaires dames 2009-08	2500m	1MT+1GT
	Juniors 07-06, Séniors & Masters dames	4000m	1MT+2GT
13h35	Kangourous filles & garçons 2019-18	500m	1PT
13h40	Benjamines 2017-16	500m	1PT
13h45	Benjamins 2017-16	500m	1PT
13h50	Pupilles filles 2015-14	1000m	1MT
14h00	Pupilles garçons 2015-14	1000m	1MT
14h10	Minimes filles 2013-12	1500m	1GT
14h20	Minimes garçons 2013-12	1500m	1GT
14h30	Juniors hommes 2007-06	6000m	4GT
	Mast. Hommes et Seniors	7500m	5GT

Distances provisoires à titre indicatif.

Rue de L'adujoir— 5660 Couvin

**19° Cross des Grottes de Neptune,
54° Cross country de Couvin**



Arrivée

Départ

Petit tour

Athletic
Club Couvinois

94

99

Moyen tour

Grand tour

Grottes
de 50mptune

Rue de l'Adujoir
Equ Noire