

5000m / 3000m - Feuille de contrôle des tours

Nombre de tours qui restent à parcourir

N° de DOSSARDS	5000m soit 12 tours 1/2					3000m soit 7 tours 1/2						
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Le départ à lieu au 200m

Nom du juge :

Date :

Paraphe :